

xīnlàngwēibō
新浪微波 シナウェイボー

nǚshēngmēn
女生们 女性達

shōucáng
收藏 コレクション

xǐyú
喜于 ~するのがうまい

bǔxuè
补血 補血する

hóngzǎo
红枣 干シナツメ

lì
粒 つぶ

qiēkāi
切开 切開く

gōuqǐzǐ
枸杞子 セイヨウカリン

zhǔ
煮 煮る

bǔshèn
补肾 腎臓を補う

zhìyāoxīsuānrǎn
治腰酸酸软 腰や膝のだるさを治す

yǒuyángyánqūbān
有养颜祛斑 顔のしみを取る

tiěguō
铁锅 中華鍋

chǎohēi 炒黑 黒くなるまで炒め, pàoshuǐ 泡水 あわ水, wèihán 胃寒 胃腸冷え, guìyuán 桂圆 リュウガンの実,

bǔqì 补气 精をつける, huāshēng 花生 落花生, hóngtáng 红糖 サトウキビ搾汁, dùn 炖 とろ火で煮込む,

lànlan 烂烂 ぐたぐたになる, shíyòngxiǎobǎikē 实用小百科 (转) 实用小百科 (転記)

láizìyúnzhōngxiǎoniǎo
来自云中小鸟 雲の中から来た小鳥

